



Tu catering de proximidad

**MENÚ TRITURADOS SIN TOMATE,  
VERDURA DE HOJA VERDE,  
PESCADO AZUL NI CERDO**

**MAYO 2026**

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
<b>Plato</b>	Guisante, pollo, arroz, calabacín	Merluza, zanahoria, patata, brócoli	Pavo, arroz, puerro, judía	Ternera, pimiento, patata, calabaza	Bacalao, arroz, zanahoria, repollo
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	yogur	fruta
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<b>Plato</b>	Calabaza, ternera, patata, zanahoria	Merluza, arroz, judía, puerro	Pavo, patata, zanahoria, repollo	Abadejo, arroz, calabacín, guisante	Pollo, patata, pisto de verduras
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>Plato</b>	Calabaza, arroz, ternera, puerro	Bacalao, patata, zanahoria, judía	Merluza, guisante, arroz, pimiento	Pollo, patata, calabacín, repollo	Pavo, arroz, zanahoria, judía
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<b>Plato</b>	Pisto de verduras, patata, merluza	Arroz, zanahoria, bacalao, repollo	Patata, pollo, brócoli, judía	Guisante, ternera, arroz, calabaza	Pavo, patata, zanahoria, calabacín
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

REVISADO

Mª Fernanda Diéguez Garza  
Experta en nutrición e Planificación dietética  
Máster Universitario en Nutrición

M.ª Fernanda Diéguez Garza  
BIOLOGA  
COL. 33540