



Tu catering de proximidad

**MENÚ TRITURADOS SIN CERDO,
PESCADO AZUL, VERDURA DE HOJA
VERDE NI TOMATE
ABRIL 2026**

	MARZO		MIÉRCOLES 1	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
Plato			Pollo, arroz, calabaza, zanahoria		
Postre			Fruta		
	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Plato	Ternera, arroz, calabacín, repollo	Merluza, puerro, patata, zanahoria	Pisto de verduras, pavo, arroz	Pollo, patata, calabaza, coliflor	Solla, arroz, zanahoria, judías
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Plato	Guisante, patata, calabacín, pavo	Abadejo, arroz, brócoli, repollo	Ternera, patata, calabaza, puerro	Pollo, arroz, zanahoria, guisante	Merluza, patata, judías, puerro
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Plato	Calabaza, pavo, arroz, coliflor	Bacalao, guisante, zanahoria, patata	Merluza, arroz, cebolla, judías	Ternera, patata, calabacín, repollo	Pollo, arroz, zanahoria, guisante
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	MAYO
Plato	Pavo, patata, calabaza, repollo	Ternera, arroz, calabacín, judías	Bacalao, guisante, patata, zanahoria	Pollo, arroz, repollo, puerro	
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	

REVISADO

Mª Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición

M.ª Fernanda Diéguez Garza
BIÓLOGA
Col. 52543