



Tu catering de proximidad

**MENÚ TRITURADOS SIN VERDURAS DE
HOJA VERDE, PESCADO AZUL, CERDO NI
TOMATE
FEBRERO 2026**

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Plato	Pisto de verduras, patata, ternera.	Merluza, puerro, arroz, calabaza.	Pollo, patata, calabacín, judías.	Repollo, abadejo, zanahoria, arroz.	Pavo, patata, puerro, coliflor.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Plato	Pollo, arroz, zanahoria, puerro.	Pavo, patata, judías, repollo.	Abadejo, arroz, puerro, guisante.	Calabacín, ternera, brócoli, patata.	Bacalao, arroz, guisantes, zanahoria
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	yogur	fruta
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Plato	Calabaza, pollo, patata, puerro		Ternera, patata, calabaza, repollo.	Merluza, guisante, arroz, judías.	Pavo, patata, zanahoria, calabacín.
Postre	Fruta		Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Plato	Ternera, arroz, judías, brócoli.	Abadejo, patata, guisante, puerro.	Pavo, arroz, calabaza, repollo.	Pollo, patata, zanahoria, coliflor.	Merluza, puerro, calabacín, arroz.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

REVISADO

Mª Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición


Mª Fernanda Diéguez Garza
BIOLOGA
C/10102