



Tu catering de proximidad

**MENÚ TRITURADOS SIN VERDURAS DE
HOJA VERDE, PESCADO AZUL, CERDO NI
TOMATE
ENERO 2026**

					VIERNES 2
Plato					Pollo, patata, calabaza, cebolla
Postre					Yogur
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Plato		FESTIVIDAD DE LOS REYES MAGOS	Ternera, patata, calabacín, repollo.	Bacalao, puerro, arroz, zanahoria.	Pavo, patata, calabaza, coliflor.
Postre			Fruta	Yogur	fruta
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Plato	Calabaza, pollo, patata, brécol.	Solla, arroz, zanahoria, judías.	Ternera, puerro, patata, calabacín.	Pavo, arroz, zanahoria, calabaza.	Merluza, patata, puerro, guisantes.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Plato	Calabacín, zanahoria, pollo, arroz.	Repollo, merluza, puerro, patata.	Pavo, arroz, calabacín, guisantes.	Pollo, calabaza, patata, brécol.	Ternera, arroz, pisto de verduras.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Plato	Zanahoria, pavo, cebolla, arroz.	Abadejo, patata, puerro, calabacín.	Puerro, ternera arroz, judías.	Bacalao, patata, zanahoria, guisantes.	Pollo, arroz, calabacín, puerro.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

REVISADO

M^a Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición


M.ª Fernanda Diéguez Garza
D.O.C. 1066
Lic. 1204