



Tu catering de proximidad

MENÚ TRITURADOS SEPTIEMBRE 2025

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Plato	Pollo, arroz, calabaza, tomate.	Merluza, patata, guisante, zanahoria.	Jamón, arroz, calabacín, puerro.	Ternera, patata, espinaca, calabaza.	Bacalao, arroz, repollo, zanahoria.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Plato	Pollo, patata, zanahoria, espinaca.	Jamón, calabacín, repollo, arroz.	Pavo, patata, acelga, tomate.	Salmón, arroz, guisante, zanahoria.	Zanahoria, jamón, patata, puerro.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	yogur	Fruta
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Plato	Ternera, calabacín, arroz, repollo.	Merluza, patata, guisante, calabaza.	Jamón, arroz, calabacín, espinaca.	Pavo, arroz, repollo, zanahoria.	Pollo, patata, acelga, tomate.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Plato	Pollo, pinto de verduras, patata.	Repollo, jamón, arroz, calabaza.	Ternera, patata, puerro, calabacín.	Merluza, guisante, arroz, tomate.	Pavo, patata, espinaca, zanahoria.
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 29	MARTES 30			
Plato	Arroz, pollo, calabaza, tomate.	Salmón, guisante, patata, zanahoria.			
Postre	Fruta	Yogur			

REVISADO

Mª Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición

M.ª Fernanda Diéguez Garza
BIÓLOGA
Col. 5254-X