BARRIGOLA

Tu catering de proximidad

MENÚ TRITURADOS
MENÚ TRITURADOS SIN CERDO, TOMATE, PESCADO AZUL NI VERDURAS DE HOJA VERDE
MAYO 2025

					VIERNES 2
Plato				**FESTIVO**	Calabaza, merluza, patata, calabaza
Postre					Fruta
	LUNES 5	**MARTES 6**	**MIÉRCOLES 7**	**JUEVES 8**	**VIERNES 9**
Plato	Pollo, arroz, calabacín, puerro	Merluza, guisante, patata, zanahoria	Zanahoria, ternera, arroz, pimiento	Pavo, patata, puerro, judías	Bacalao, arroz, guisantes, calabaza
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 12	**MARTES 13**	**MIÉRCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
Plato	Puerro, ternera, zanahoria, patata	Calabaza, pavo, arroz, judías	Solla, patata, zanahoria, brécol	Pollo, arroz, puerro, calabacín	Merluza, patata, puerro, coliflor
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 19	**MARTES 20**	**MIÉRCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
Plato	Pisto de verduras, ternera, arroz	Bacalao, patata, guisante, zanahoria	Pollo, arroz, calabaza, pimiento	Merluza, judías, puerro, patata	Pavo, arroz, brécol, calabacín
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 26	**MARTES 27**	**MIÉRCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**
Plato	Guisante, ternera, patata, calabaza	Merluza, puerro, zanahoria, arroz	Pavo, patata, calabacín, judías	Bacalao, arroz, coliflor, zanahoria	Pollo, patata, calabaza, guisantes
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

REVISADO

Mª Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición

María Fernanda Diéguez

M.ª Fernanda Diéguez Garza
BIÓLOGA
Col. 5254-X