



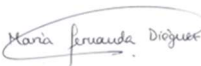
Tu catering de proximidad

MENÚ TRITURADOS MAYO 2025

					VIERNES 2
Plato				FESTIVO	Calabaza, merluza, patata, acelga
Postre					Fruta
	LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Plato	Pollo, arroz, calabacín, puerro	Merluza, guisante, patata, zanahoria	Zanahoria, ternera, arroz, tomate	Pavo, patata, espinaca, judías	Salmón, arroz, repollo, calabaza
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	yogur	fruta
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Plato	Puerro, jamón, zanahoria, patata	Calabaza, pavo, arroz, acelga	Salmón, patata, zanahoria, repollo	Pollo, arroz, puerro, calabacín	Merluza, patata, puerro, tomate
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Plato	Pisto de verduras, jamón, arroz	Bacalao, patata, guisante, zanahoria	Pollo, arroz, calabaza, tomate	Salmón, judías, espinaca, patata	Pavo, arroz, repollo, calabacín
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Plato	Guisante, ternera, patata, calabaza	Merluza, puerro, zanahoria, arroz	Pavo, patata, calabacín, espinaca	Jamón, arroz, repollo, zanahoria	Pollo, patata, calabaza, tomate
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

REVISADO

Mª Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición


Mª Fernanda Diéguez Garza
BIÓLOGA
Col. 5254-X