



Tu catering de proximidad

**TRITURADOS  
FEBRERO 2025**

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
<b>Plato</b>	Arroz, calabaza, tomate, lomo	Patata, merluza, puerro, zanahoria	Arroz, calabacín, puerro, pollo	Patata, guisante, acelga, bacalao	Arroz, pavo, zanahoria, espinaca
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>Plato</b>	Patata, zanahoria, puerro, pollo	Arroz, abadejo, guisante, calabaza	Patata, pavo, espinaca, tomate	Arroz, bacalao, tomate, puerro	Patata, ternera, calabacín, acelga
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>Plato</b>	Arroz, jamón, calabaza, puerro	Patata, merluza, guisante, tomate	Arroz, pavo, zanahoria, espinaca	Patata, ternera, acelga, tomate	Abadejo, puerro, arroz, zanahoria
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<b>Plato</b>	Patata, pollo, puerro, zanahoria	Arroz, judías, calabacín, bacalao	Patata, calabaza, espinaca, ternera	Arroz, pavo, zanahoria, puerro	Patata, salmón, tomate, calabacín
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

REVISADO  
M<sup>a</sup> Fernanda Diéguez Garza  
Experta en nutrición e Planificación dietética  
Máster Universitario en Nutrición

M.<sup>a</sup> Fernanda Diéguez Garza  
BIÓLOGA  
Col. 5254X