



Tu catering de proximidad

**MENÚ TRITURADOS
SIN CERDO, VERDURAS DE HOJA
VERDE, TOMATE NI PESCADO AZUL
DICIEMBRE 2024**

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Plato	Calabaza, pavo, puerro, arroz	Repollo, bacalao, judías, patata	Merluza, arroz, calabacín, cebolla	Pollo, zanahoria, guisante, patata	FESTIVO
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Plato	Puerro, abadejo, arroz, calabaza	Ternera, zanahoria, patata, brécol	Pollo, arroz, judías, calabacín	Merluza, guisante, pimiento, patata	Pavo, arroz, zanahoria, puerro
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	yogur	fruta
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Plato	Pisto de verduras, pollo, patata	Ternera, arroz, calabaza, guisante	Bacalao, patata, zanahoria, puerro	Pavo, arroz, calabacín, puerro	Pollo, repollo, patata, calabaza
Postre	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Plato	Guisante, arroz, calabacín, ternera	FESTIVO	FESTIVO	Pavo, repollo, calabaza, patata	Merluza, arroz, zanahoria, guisantes
Postre	Fruta			Yogur	Fruta
	LUNES 30	MARTES 31			
Plato	Pollo, patata, zanahoria, judías	FESTIVO			
Postre	Fruta				

REVISADO
Mª Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición

M.ª Fernanda Diéguez Garza
BIOLOGA
Col. 5254-X