



Tu catering de proximidad

**MENÚ TRITURADOS  
DICIEMBRE 2024**

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<b>Plato</b>	Calabaza, pavo, puerro, arroz	Repollo, jamón, espinaca, patata	Merluza, arroz, calabacín, acelga	Pollo, zanahoria, guisante, patata	FESTIVO
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<b>Plato</b>	Puerro, jamón, arroz, calabaza	Ternera, acelga, patata, tomate	Pollo, arroz, espinaca, calabacín	Merluza, guisante, tomate, patata	Pavo, arroz, zanahoria, puerro
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	yogur	fruta
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<b>Plato</b>	Pisto de verduras, jamón, patata	Ternera, arroz, calabaza, guisante	Salmón, patata, zanahoria, puerro	Pavo, arroz, calabacín, acelga	Pollo, repollo, patata, calabaza
<b>Postre</b>	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<b>Plato</b>	Guisante, arroz, calabacín, ternera	FESTIVO	FESTIVO	Jamón, repollo, calabaza, patata	Merluza, arroz, zanahoria, acelga
<b>Postre</b>	Fruta			Yogur	Fruta
	LUNES 30	MARTES 31			
<b>Plato</b>	Pollo, patata, zanahoria, tomate	FESTIVO			
<b>Postre</b>	Fruta				

REVISADO  
Mª Fernanda Diéguez Garza  
Experta en nutrición e Planificación dietética  
Máster Universitario en Nutrición

  
M.ª Fernanda Diéguez Garza  
BIÓLOGA  
Col. 5254-X