



Tu catering de proximidad

MENÚS DO XANTAR
TRITURADOS
MAIO 24

NOTA: SÓ PRODUCTOS NATURAIS SEN CONSERVANTES NIN COLORANTES

FROITA: MAZÁ, PERA OU KIWI

			MERCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
PRATO			FESTIVO	Cabaza, xamón, arroz e tomate	Pescada, pataca, porro e xudías
SOBREMESA				logur	Froita
	LUNS 6	MARTES 7	MERCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
PRATO	Arroz, xamón, espinaca e chícharo	Pescada, pataca, acelga e tomate	Arroz, cabaciño, porro e polo	FESTIVO	FESTIVO
SOBREMESA	Froita	logur	Froita		
	LUNS 13	MARTES 14	MERCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
PRATO	Polo, pataca, porro e cabaza	Xamón, cabaciño, cenoria e arroz	Pescada, chiharo, pataca e tomate	Arroz, cenoria, acelga e abadexo	FESTIVO
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	
	LUNS 20	MARTES 21	MERCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
PRATO	Pavo, cabaciño, espinaca e arroz	Carrilleiras de porco, pataca, porro e tomate	Xudías, polo, arroz e cenoria	Abadexo, tomate, pataca e chícharo	Atún, arroz, espinaca e porro
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita
	LUNS 27	MARTES 28	MERCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
PRATO	Chícharo, polo, pataca e cabaza	Pescada, porro, arroz e cenoria	Pataca, cabaciño, acelga e tenreira	Arroz, pavo, cabaza e tomate	Pataca, abadexo, chícharo e tomate
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita

REVISADO
Mª Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición

Maria Fernanda Diéguez
M.ª Fernanda Diéguez Garza
BIÓLOGA
Cm. 92542