

BARRIGOLA

Tu catering de proximidad

MENÚS DO XANTAR
TRITURADOS SEN TOMATE, VERDURAS DE
FOLLA VERDE, PORCO NIN PEIXE AZUL
MAIO 24

NOTA: SÓ PRODUCTOS NATURAIS SEN CONSERVANTES NIN COLORANTES

FROITA: MAZÁ, PERA OU KIWI

			MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
PRATO			FESTIVO	Cabaza, pescada, arroz e xudía	Polo, pataca, pemento e cenoria
SOBREMESA				logur	Froita
	LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
PRATO	Arroz, pavo, porro e chícharo	Pescada, pataca, cabaza e cebola	Arroz, cabaciño, porro e polo	FESTIVO	FESTIVO
SOBREMESA	Froita	logur	Froita		
	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
PRATO	Polo, pataca, porro e cabaza	Tenreira, cabaciño, cenoria e arroz	Pescada, chícharo, pataca e porro	Arroz, cenoria, coliflor e pavo	FESTIVO
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	
	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
PRATO	Pavo, cabaciño, cebola e arroz	Pescada, pataca, porro e cenoria	Xudías, tenreira, arroz e cenoria	Abadexo, cabaciño, pataca e chícharo	Polo, arroz, cabaza e porro
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita
	LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
PRATO	Chícharo, polo, pataca e cabaza	Pescada, porro, arroz e cenoria	Pataca, cabaciño, xudía e tenreira	Arroz, pavo, cabaza e cebola	Pataca, abadexo, chícharo e cenoria
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita

REVISADO
M^a Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición

M^a Fernanda Diéguez Garza
BIOLOGA
C6-12542