



Tu catering de proximidad

MENÚS DO XANTAR
TRITURADOS SEN PEIXE AZUL,
PORCO, TOMATE NIN VERDURAS DE
FOLLA VERDE
ABRIL 24

NOTA: SÓ PRODUCTOS NATURAIS SEN CONSERVANTES NIN COLORANTES

FROITA: MAZÁ, PERA OU KIWI

	LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
PRATO	Cabaza, arroz, cenoria, polo	Pescada, porro, pataca e chicharo	Tenreira, cabaciño, cebola e arroz	Pavo, pataca, xudía e cenoria	Pisto de verduras, pavo e arroz
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita
	LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
PRATO	Cenoria, pemento, pataca e polo	Arroz, cabaza, chicharo e pavo	Tenreira, cabaciño, pataca e xudía	Abadexo, chicharo, porro e arroz	Cabaza, pataca, tenreira e cenoria
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita
	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
PRATO	Chicharo, cabaza, pavo e arroz	Polo, pataca, pemento e cenoria	Tenreira, arroz, porro e cenoria	Pavo xudía, cabaciño e pataca	Pescada, arroz, cenoria e porro
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita
	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
PRATO	Cabaciño, tenreira, cebola e pataca	Pescada, chicharo, arroz e cabaza	Pataca, cenoria, xudía e pavo	Bacallau, chicharo, arroz e porro	Tenreira, cenoria, pataca e cabaza
SOBREMESA	Froita	logur	Froita	logur	Froita
	LUNS 29	MARTES 30			
PRATO	Porro, arroz, polo e cenoria	Pataca, pemento, tenreira e cabaza			
SOBREMESA	Froita	logur			

REVISADO
M^a Fernanda Diéguez Garza
Experta en nutrición e Planificación dietética
Máster Universitario en Nutrición

M.^a Fernanda Diéguez Garza
BIÓLOGA
C64 52540X